



**DU 5 AU 10 JUILLET  
PUIS DU 12 AU 17 JUILLET**

## TROUSSEAU - AIX MAURIENNE SUMMER CAMP

Ce que je dois mettre dans ma valise :

### Pour les entraînements :

- Des affaires de basket pour **15 entraînements** : t-shirts, shorts, paires de chaussettes de basket et sous-vêtements / Possibilité de faire secher et laver la main les affaires entre les entraînements
- 1 Sac à dos pour les affaires de sport (pour aller à l'entraînement)
- 2 paires de basket : intérieur / extérieur (éviter chaussures neuves = ampoules !!)
- 1 petite trousse pharmacie individuelle : **ATTENTION : pas de médicament sans ordonnance !**
  - Pansements
  - Pansements pour les ampoules (style Compeed)
  - 2 boîtes de bande élastique adhésive (strap ; style Elastoplast) : 6 cm et 3 cm
  - Du talc (en option : pour sécher les pieds)

### Pour la vie quotidienne :

- 1 sac pour le linge sale
- 1 paire de claquettes ou mules permettant aux pieds de respirer / OBLIGATOIRE
- 1 sweat ou veste de sport
- 1 pull ou veste (pour soirées fraîches)
- 1 pyjama
- 1 survêtement
- 1 vêtement en cas de pluie (style Kway)
- 1 casquette, des lunettes de soleil, de la crème solaire / OBLIGATOIRE
- 1 serviettes de toilette
- 1 serviettes de bain
- 1 trousse de toilette (brosse à dent, dentifrice, savon, shampooing, peigne ou brosse ...)
- **Du nécessaire pour le couchage : Oreiller, taie d'oreiller, draps ou duvet**
- Un cadenas (l'internat met PARFOIS des casiers à notre disposition, attention, ce n'est pas systématique)

### Pour l'extra-basket :

- 1 paire de basket (training ou tennis)
- 1 serviette de plage
- 1 maillot ou short de bain

### Un sac à dos avec le nécessaire pour la 1<sup>ère</sup> journée :

- La paire de basket pour intérieur, Serviette et nécessaire pour la douche, short, chaussette, T-shirt pour la séance sur le terrain, vêtements de rechange propres

Siège social : Halle des sports de Marlioz – Chemin du Lycée – 73100 AIX LES BAINS – BP40412

[www.amsb.pro/](http://www.amsb.pro/)      / [summercamp@amsb.pro](mailto:summercamp@amsb.pro)



**DU 5 AU 10 JUILLET  
PUIS DU 12 AU 17 JUILLET**

***NB : Les objets de valeur (téléphones, consoles, bijoux, ...) ne sont pas nécessaires pendant la durée du Summer Camp, l'encadrement et les structures qui mettent leurs locaux à disposition déclinent toutes responsabilités en cas de perte, vol ou casse.***

L'argent de poche devra être confié à l'équipe d'encadrement du camp en début de séjour. Il sera conservé en lieu sécurisé et restitué aux enfants selon les besoins ou sur demande auprès des responsables du camp.

De même, les téléphones portables devront être remis à l'équipe d'encadrement en début de camp afin de garantir le bon déroulement des activités et la sécurité des participants.

Pour rappel, les enfants sont hébergés et prennent leurs repas au **Lycée Monge de Chambéry**.

Les enfants pourront disposer de leur téléphone portable pendant une durée d'environ **30 à 45 minutes par jour**, généralement aux alentours de **17h00 / 17h30**, selon l'organisation des activités du camp.